

$$\text{Handicap} = (230 - \text{Average}) \times .8$$

Avg	Hndcp	Avg	Hndcp	Avg	Hndcp	Avg	Hndcp	Avg	Hndcp
0	184	50	144	100	104	150	64	200	24
1	183	51	143	101	103	151	63	201	23
2	182	52	142	102	102	152	62	202	22
3	181	53	141	103	101	153	61	203	21
4	180	54	140	104	100	154	60	204	20
5	180	55	140	105	100	155	60	205	20
6	179	56	139	106	99	156	59	206	19
7	178	57	138	107	98	157	58	207	18
8	177	58	137	108	97	158	57	208	17
9	176	59	136	109	96	159	56	209	16
10	176	60	136	110	96	160	56	210	16
11	175	61	135	111	95	161	55	211	15
12	174	62	134	112	94	162	54	212	14
13	173	63	133	113	93	163	53	213	13
14	172	64	132	114	92	164	52	214	12
15	172	65	132	115	92	165	52	215	12
16	171	66	131	116	91	166	51	216	11
17	170	67	130	117	90	167	50	217	10
18	169	68	129	118	89	168	49	218	9
19	168	69	128	119	88	169	48	219	8
20	168	70	128	120	88	170	48	220	8
21	167	71	127	121	87	171	47	221	7
22	166	72	126	122	86	172	46	222	6
23	165	73	125	123	85	173	45	223	5
24	164	74	124	124	84	174	44	224	4
25	164	75	124	125	84	175	44	225	4
26	163	76	123	126	83	176	43	226	3
27	162	77	122	127	82	177	42	227	2
28	161	78	121	128	81	178	41	228	1
29	160	79	120	129	80	179	40	229	0
30	160	80	120	130	80	180	40	230	0
31	159	81	119	131	79	181	39	231	0
32	158	82	118	132	78	182	38	232	-1
33	157	83	117	133	77	183	37	233	-2
34	156	84	116	134	76	184	36	234	-3
35	156	85	116	135	76	185	36	235	-4
36	155	86	115	136	75	186	35	236	-4
37	154	87	114	137	74	187	34	237	-5
38	153	88	113	138	73	188	33	238	-6
39	152	89	112	139	72	189	32	239	-7
40	152	90	112	140	72	190	32	240	-8
41	151	91	111	141	71	191	31	241	-8
42	150	92	110	142	70	192	30	242	-9
43	149	93	109	143	69	193	29	243	-10
44	148	94	108	144	68	194	28	244	-11
45	148	95	108	145	68	195	28	245	-12
46	147	96	107	146	67	196	27	246	-12
47	146	97	106	147	66	197	26	247	-13
48	145	98	105	148	65	198	25	248	-14
49	144	99	104	149	64	199	24	249	-15